

Pobednica: Valentina Tanjga (51 godina)

Zanimanje: trgovac

Razlog posete: upućena od strane vaskularnog hirurga zbog gojaznosti

Nutritivne preporuke: Medicinska nutritivna terapija kod gojaznosti, hipertenzije i hiperlipoproteinemije

Rezultat: posle 12 meseci sprovođenja medicinske nutritivne intervencije došlo je do: redukcije telesne težine za 10,5 kg, obima struka 16 cm, normalizovanja lipidnog statusa i krvne slike, kao i potpunog eliminisanja osećaja bola u nogama

Status: U toku je medicinska nutritivna intervencija

Komentar: Problem sa venama nije tako redak u opštoj populaciji. Ishrana u tom slučaju nije primarna metoda lečenja, ALI... Gojaznost, neregulisani krvni pritisak, povećane masnoće, kao i anemija početni problem sa venama značajno otežavaju i komplikuju. Draga Valentina je nakon upućivanja kod nutricioniste vrlo brzo shvatila i prihvatila da su promene neophodne. Napravile smo plan i ona ga je disciplinovano, odgovorno, posvećeno i sa lakoćom prihvatila. O tome najbolje govore rezultati koje je postigla. Moram da napomenem da je Valentina umnogome unapredila kvalitet života eliminisanjem osećaja bola i lakoćom u kretanju. Imajući u vidu da zbog prirode posla veći deo radnog vremena provede stojeći, onda je njen uspeh još veći. Zaista sve pohvale za odgovornu, savesnu i divnu osobu.

Bravo, draga Valentina 😊